**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 22.04.2024 do 26.04.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb Franciszka z masłem, pasta jajeczną ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z papryką.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  lanym ciastem  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) |
| **owoc** | jabłko | jabłko | banan | Sok jednodniowy | jabłko |
| **obiad** | **1. Kapuśniak z kiszonej kapusty na wędlinie z ziemniakami.**  (kapusta kiszona, ziemniaki, włoszczyzna,  wędlina ,lubczyk)  **2. Ryż z sosem truskawkowo- śmietanowym.**  (ryż, truskawki, cukier, śmietana)  Kompot owocowy.  (1,2,6) | **1.Zupa krem z cebuli na śmietanie z kaszą manną i natką**  (cebula, kasza manna, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk,  **2.Kotlety rybne z piekarnika,**  **ziemniaki,**  (filet z miruny, ziemniaki, olej rzepakowy, bułka tarta, jajka)  **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z ziemniakami i natką**  (fasolka szparagowa, śmietana,  ziemniaki , włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk)  **2.Gulasz mięsny,**  **kasza jęczmienna,**  (łopatka, olej, mąka, czosnek, cebula, kasza jęczmienna, masło)  **Mizeria ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,6) | **1.Zupa grochowa na wędlinie z grzankami i natką**  (groch, wędlina, grzanki, włoszczyzna, natka pietruszki, śmietana, lubczyk)  **2. Kluski leniwe z masłem**  **i cukrem**  (ziemniaki, jajka, masło,  mąka ziemniaczana, twaróg)  **Surówka z marchwi i jabłek.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa z brokułu na śmietanie z ziemniakami i natką.**  (brokuł , włoszczyzna, ziemniaki,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2. Spaghetti mięsne z papryką.**  (łopatka, przecier pomidorowy mąka ,  czosnek, cebula, makaron, papryka  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) |
| **smie**  **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybno – twarogową.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kasza manna z musem truskawkowym na mleku.  Herbata owocowa z miodem.  (1,6) | Rogal z masłem i dżemem.  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Koktajl owocowy,  paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie